

Template para levar as pessoas para uma série de aulas (engajamento) e depois abrir as vagas para o seu produto (oferta).

email #1

Assunto: Está pronto para o teste?

Fala amigos dos ferros!!! Sardinha aqui...

Tudo ótimo com você?

Todos nós já tivemos que nos preparar para algum teste certo?

Seja na escola, auto-escola, faculdade ou trabalho, tivemos que enfrentar essa situação.

Agora imagine que você está realizando as últimas provas do ensino médio para saber se irá passar de ano...

E você se lembra que tem que tirar aquela nota para passar em uma das matérias, a que tem mais dificuldade...

É a última aula antes da prova com o professor daquela matéria.

É então criada uma atmosfera totalmente diferente aquele dia, pois todos naquela sala tem um objetivo que é passar e precisam gravar aquelas informações.

A sua atenção é redobrada, pois você necessita mais do que nunca aprender todo aquele conteúdo para ir bem naquela prova e tirar a nota que falta para passar.

Você não quer papo com ninguém, apenas silêncio e o nervosismo toma conta de você, pois o tempo parece que voa...

Pela primeira vez depois de meses o tempo da aula parece que nem está passando, você nem está se incomodando com o horário de ir embora...

Você até pensa na possibilidade do professor ficar mais tempo na sala, para você se preparar mais.

O professor hoje é a celebridade e você não quer dar atenção nem para o seu melhor amigo na sala de aula, porque sabe da importância daquela aula.

Aquele professor é diferente dos demais e acredita no seu potencial para tirar a nota que precisa e vai fazer de tudo para você aprender.

Aquela aula têm o poder de fazer você ser aprovado e agregar conhecimentos para um teste futuro que é o vestibular, então passa um filme na sua cabeça.

Você acaba de entender a importância de prestar atenção e seguir todas as instruções do professor, pois vai mudar a sua vida.

As informações então entram com maior facilidade, pois você está com foco total em cada palavra que o professor diz.

A aula chega ao fim e você tem o melhor rendimento possível, acompanhou a aula inteira e o professor explicou tudo que iria cair na prova.

É chegado o dia do teste!

Você o faz e no final quase dá uma abraço no professor, pois naquela aula ele mostrou todas as instruções para você alcançar o sucesso e fazer uma boa prova.

E por simplesmente ouvir com atenção tudo o que ele ensinou naquela aula, você tirou uma excelente nota, até mais do que precisava.

Você então deseja que todos os professores fossem como aquele...

Mas sardinha o que têm a ver esse lance de professor com academia? Eu estava esperando algo sobre treino e você veio com essa história...

É simples, assim como aquele professor eu quero te dizer que acredito no seu potencial independente da situação que você se encontra.

Vou dar o meu máximo para que você aprenda a treinar corretamente e mude de vida, porque acredito no seu sucesso.

Para provar isso, amanhã eu vou te fazer um convite especial e você vai entender exatamente todo esse contexto acima...

Essa oportunidade será mostrada a você e você terá finalmente a chance de saber como você definitivamente poderá mudar seus treinos e ter os resultados que sempre sonhou.

Se você fizer como aquele aluno e prestar total atenção no que leu até agora, com certeza você abrirá o meu e-mail amanhã e entenderá o caminho para você alcançar o sucesso e mudar a sua vida ficará claro...

Nos falamos mais amanhã de manhã...

Um grande abraço!

Fernando Sardinha

email #2

Assunto: [4 AULAS GRÁTIS] Vou Tirar Todas As Suas Dúvidas

URL:

https://clkdmg.site/campaign/8dbf79d2-3b11-407e-96b5-bcc71d7bfc6d?src=fnl02_P_M_email02

Fala amigos dos ferros!!!

Tudo ótimo?

Ontem te enviei o e-mail querendo saber se estava pronto para o teste e hoje estou fazendo a lista de chamada.

E se você é aquele aluno que nunca desiste independentemente de qualquer situação e procura sempre o melhor, tendo a visão clara do seu objetivo, com certeza está presente.

E para sanar qualquer dúvida é uma lista de chamada para uma sessão de 4 aulas, INTEIRAMENTE GRATUITAS que farei, exclusivas e que iniciarão daqui há 2 dias...

Neste encontro nos conheceremos mais e você vai me falar sobre suas dificuldades e tirar as suas dúvidas **pessoalmente** comigo.

Em outras palavras, assim como um professor, vou te dar todas as orientações necessárias para você alcançar o corpo dos seus sonhos...

Mas você terá que escolher em qual desses 2 tipos de pessoas você se encaixa:

Aqueles que conseguirão evoluir seus treinos de forma muito mais efetiva e alcançar os melhores resultados em menos tempo, tendo uma orientação de ponta.

Ou ser aquelas pessoas que não sabem nem o porquê de estar na academia e acabam se sentindo perdidas e impotentes, achando que o problema é com ela e que não importa o que faça não terá resultados.

Então ou você têm uma orientação correta de como treinar ou você vai desperdiçar tempo e queimar dinheiro na academia.

São inúmeras as pessoas que perdem tempo e queimam dinheiro por não saber o que fazer nas academias, com treinos ineficientes, fracos e errados.

Mas sardinha como faço para ter essa orientação e participar dessa aula?

Isso será possível por meio do meu mais novo lançamento que é o **PUMP MASTER**.

[Quero conhecer agora o lançamento PUMP MASTER...](#)

Com o **PUMP MASTER** além de ter estas aulas GRÁTIS onde você vai poder tirar suas dúvidas diretamente comigo, você aprende:

- Como eliminar até 12 quilos de gordura corporal em 30 dias
- Treinar de uma forma mais inteligente e com menos carga, fazendo com que suas fibras musculares sejam rompidas mais rapidamente tendo um desenvolvimento muscular muito mais eficaz.
- As técnicas do Larry Scott e assim consegue evoluir o seu treino de bíceps
- Os SEGREDOS para hipertrofiar o PEITO!
- A respeito da Biomecânica dos movimentos para que você tenha 100% de proveito a cada exercício.
- Têm acesso a mais de 50 vídeo aulas onde ensino quais são os 30 melhores exercícios para você fazer e ganhar músculos.

Quando você tomar a decisão de fazer parte da turma do **PUMP MASTER** você ganhará bônus que superam facilmente a casa dos R\$ 2.000.

Mas você precisa fazer isso ainda hoje, a oferta se encerrará em algumas horas.

Eu realmente espero que você não perca essa oportunidade e garanta agora os seguintes bônus.

BÔNUS 1: A verdade nua e crua sobre os anabolizantes.

Nesse bônus eu falo sobre a verdade nua e crua sobre os anabolizantes e finalmente você poderá esclarecer todas as suas dúvidas sobre o tema.

BÔNUS 2: Receitas anabólicas.

Onde você vai aprender criar receitas anabólicas e saborosas que vão além do frango e da batata doce.

BÔNUS 3: Protocolo de treino dos membros superiores.

Aqui você aprenderá a trabalhar os grupos musculares da forma correta e realmente ter uma evolução no seu físico.

BÔNUS MASTER: MEU RITUAL SECRETO DE PREPARAÇÃO

Até esse momento o único que teve acesso a esse ritual de preparação foi somente o meu amigo e empresário Will.

Nesse ritual eu vou revelar para você:

- Os bastidores da minha preparação
- Como eu me planejo para os campeonatos
- Como e quando eu faço offseason
- O que eu faço no cutting
- Como mantenho o foco durante as viagens
- Como garantir a qualidade da minha alimentação
- Dicas que vão elevar o nível do seu treino
- Como ficar no estado ideal para encarar os desafios como um atleta profissional

Até quando você vai perder o seu tempo na academia e queimar dinheiro por não saber como treinar corretamente?

Eu realmente espero que você mude essa situação o mais rápido possível, porque infelizmente muita gente tem feito isso e os resultados são os piores.

Mude agora a sua realidade e faça parte das pessoas que estão evoluindo os seus treinos de forma rápida e efetiva, alcançando o corpo que sempre sonhou.

Clique no botão abaixo e conheça melhor o programa de treinamento que vai mudar a sua vida:



Um grande abraço

Fernando Sardinha.

email #3

Assunto: Primeiro Dia De Aula + PUMP MASTER

Fala amigos dos ferros!!!

Tudo ótimo?

Eu quero que você imagine aquele primeiro dia de aula...

Aquela empolgação de usar o material novo, colocar a mochila nova nas costas e finalmente chegar na escola.

Finalmente você chega na sua sala e sente aquele friozinho na barriga...

O professor entra e se apresenta, começa a parte que vai deixar você com um pouco mais de frio na barriga, você vai ter que se apresentar para a sala...

Você vence aquele friozinho se apresenta e se sente aliviado, fica feliz com um mix de emoções inexplicáveis, é felicidade pura...

Arrepiar só de lembrar não é mesmo?

Muito bom...

E hoje eu quero dizer que falta apenas 1 dia para a nossa primeira aula...

Pode ser que você fique um pouco nervoso, mas saiba que você ficará tão a vontade que nem vai parecer que é a nossa primeira aula.

Nessa aula GRATUITA eu vou conhecer mais sobre você...

Vou conhecer suas dificuldades e então vou te orientar da melhor forma possível para te ajudar a conseguir o corpo dos seus sonhos

Sardinha, como faço para participar dessa aula e aprender com você, como alcançar o corpo que sempre sonhei?

É simples...

É só confirmar a sua presença entrando no lançamento do meu novo treinamento chamado **PUMP MASTER**...

[Quero confirmar a minha presença e conhecer o PUMP MASTER...](#)

Com o PUMP MASTER além de ter aulas exclusivas comigo e conseguir evoluir o seu corpo em menos tempo, você também aprenderá como:

- ***Eliminar até 12 quilos de gordura corporal em 30 dias***
- ***Treinar de uma forma mais inteligente e com menos carga.***
- ***As técnicas do Larry Scott e assim consegue evoluir o seu treino de bíceps***
- ***Os SEGREDOS para hipertrofiar o PEITO!***
- ***A Biomecânica dos movimentos com 100% de proveito a cada exercício.***
- ***Ter acesso a mais de 50 vídeo aulas onde ensino quais são os 30 melhores exercícios para você fazer e ganhar músculos.***

E muito, muito mais...

Espero que esses benefícios não te deixe ansioso para o nosso primeiro encontro, isso é só o começo...

Quando você fizer a sua inscrição no **PUMP MASTER** saberá exatamente como obter esses benefícios e mudar de vida de uma vez por todas.

Você não vai mais perder tempo nem queimar dinheiro por não saber o que fazer na academia, quais exercícios, qual a sequência correta, o peso correto...

Todas essas dúvidas serão sanadas amanhã mesmo!

A culpa não é sua por não ter resultados...

O problema é sim dos métodos de treino que têm usado até hoje e não tem te gerado algum resultado, mas isso pode mudar se você decidir HOJE.

Clique no botão abaixo e saiba como é possível mudar esse cenário e alcançar o corpo que sempre sonhou.



Espero você na aula amanhã as **21:00hs...**

Um grande abraço.

Fernando Sardinha.

email #4

Assunto: [AULA 1 de 4] Liberada

Fala amigos dos ferros!!!

Tudo ótimo?

Acabei de liberar a primeira aula do GRUPO SELETO PUMP MASTER.

Não perca esta oportunidade de ACELERAR o seu desenvolvimento muscular

CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR A AULA #1

Nos vemos na aula!

Forte abraço,

Fernando Sardinha

email #5

Assunto: [AULA 2 de 4] Hipertrofia e Definição Muscular

Fala amigos dos ferros!!!

Tudo ótimo?

Já está no ar a aula #2. Corre pra assistir porque o negócio está insano!

O conteúdo está valiosíssimo e eu garanto que você vai chegar na academia amanhã transformado.

CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR A AULA #2

Forte abraço,

Fernando Sardinha

email #6

Assunto: [AULA 3 de 4] GRUPO SELETO PUMP MASTER

Fala amigos dos ferros!!!

Tudo ótimo?

Está gostando das aulas?

Está participando com perguntas?

Estou aqui para te ajudar a atingir os seus objetivos com os seus treinos, não esqueça.

Bem, vamos ao que interessa...

[CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR A AULA #3](#)

Forte abraço,

Fernando Sardinha

email #7

Assunto: [AULA 4 de 4] GRUPO SELETO PUMP MASTER

Fala amigos dos ferros!!!

Tudo ótimo?

A nossa última aula já está no ar e tá uma coisa de louco!

[CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR A AULA #4](#)

Forte abraço,

Fernando Sardinha

email #8

Assunto: Encerrando Em Breve

Recentemente você participou da minha aula GRATUITA sobre o segredo que vai fazer você **crescer seco e maximar seu PUMP muscular**, você aprendeu os detalhes sobre como evoluir seus treinos de forma muito mais efetiva e alcançando RESULTADOS INCRÍVEIS em pouco tempo.... no final da aula eu te apresentei o PUMP MASTER e te incentivei a dar o próximo passo dando para você INTEIRAMENTE GRÁTIS:

BÔNUS 1: A verdade nua e crua sobre os anabolizantes.

Nesse bônus eu falo sobre a verdade nua e crua sobre os anabolizantes e finalmente você poderá esclarecer todas as suas dúvidas sobre o tema.

BÔNUS 2: Receitas anabólicas.

Onde você vai aprender criar receitas anabólicas e saborosas que vão além do frango e da batata doce.

BÔNUS 3: Protocolo de treino dos membros superiores.

Aqui você aprenderá a trabalhar os grupos musculares da forma correta e realmente ter uma evolução no seu físico.

BÔNUS MASTER: MEU RITUAL SECRETO DE PREPARAÇÃO

Até esse momento o único que teve acesso a esse ritual de preparação foi somente o meu amigo e empresário Will.

Nesse ritual eu vou revelar para você:

- Os bastidores da minha preparação
- Como eu me planejo para os campeonatos
- Como e quando eu faço offseason
- O que eu faço no cutting
- Como mantenho o foco durante as viagens
- Como garantir a qualidade da minha alimentação
- Dicas que vão elevar o nível do seu treino
- Como ficar no estado ideal para encarar os desafios como um atleta profissional

Estou te escrevendo hoje para te dar um aviso importante...

O PUMP MASTER com direito aos bônus acima está encerrando muito em breve... mas você ainda pode garantir sua vaga...

CLIQUE AQUI AGORA PARA GARANTIR OS SEUS BÔNUS

Se você está sério na sua decisão de evoluir nos seus treinos e alcançar resultados incríveis essa é a sua grande oportunidade.

Aqui está o link para garantir sua vaga

[Link]

Mas você precisa agir rápido, antes que seja tarde demais.

Forte abraço,

Sardinha

email #9

Assunto: Você Só Tem Até Amanhã

Recentemente você participou da minha aula GRATUITA sobre o segredo que vai fazer você **crescer seco e maximar seu PUMP muscular**, você aprendeu os detalhes sobre como evoluir seus treinos de forma muito mais efetiva e alcançando RESULTADOS INCRÍVEIS em pouco tempo.... no final da aula eu te apresentei o PUMP MASTER e te incentivei a dar o próximo passo dando para você INTEIRAMENTE GRÁTIS:

BÔNUS 1: A verdade nua e crua sobre os anabolizantes.

Nesse bônus eu falo sobre a verdade nua e crua sobre os anabolizantes e finalmente você poderá esclarecer todas as suas dúvidas sobre o tema.

BÔNUS 2: Receitas anabólicas.

Onde você vai aprender criar receitas anabólicas e saborosas que vão além do frango e da batata doce.

BÔNUS 3: Protocolo de treino dos membros superiores.

Aqui você aprenderá a trabalhar os grupos musculares da forma correta e realmente ter uma evolução no seu físico.

BÔNUS MASTER: MEU RITUAL SECRETO DE PREPARAÇÃO

Até esse momento o único que teve acesso a esse ritual de preparação foi somente o meu amigo e empresário Will.

Nesse ritual eu vou revelar para você:

- Os bastidores da minha preparação
- Como eu me planejo para os campeonatos
- Como e quando eu faço offseason
- O que eu faço no cutting
- Como mantenho o foco durante as viagens
- Como garantir a qualidade da minha alimentação
- Dicas que vão elevar o nível do seu treino
- Como ficar no estado ideal para encarar os desafios como um atleta profissional

A oportunidade que eu ofereci para você irá encerrar amanhã.

O PUMP MASTER com direito aos bônus acima está encerrando muito em breve... mas você ainda pode garantir sua vaga...

CLIQUE AQUI AGORA PARA GARANTIR OS SEUS BÔNUS

Se você está sério na sua decisão de evoluir nos seus treinos e alcançar resultados incríveis essa é a sua grande oportunidade.

Aqui está o link para garantir sua vaga

[Link]

Mas você precisa agir rápido, antes que seja tarde demais.

Forte abraço,

Sardinha

email #10

Assunto: Hoje é o último Dia

Então é isso... Hoje é a sua última chance.

O PUMP MASTER com direito a todos os bônus está encerrando HOJE... mas você ainda pode garantir sua vaga...

CLIQUE AQUI AGORA PARA GARANTIR OS SEUS BÔNUS

Se você está sério na sua decisão de evoluir nos seus treinos e alcançar resultados incríveis essa é a sua grande oportunidade.

Aqui está o link para garantir sua vaga

[Link]

Mas você precisa agir rápido, antes que seja tarde demais.

Forte abraço,

Sardinha

==,NOVA VERSÃO ==

e-mail #1

Assunto: Um PUMP Master + 4 Aulas Grátis

Bom dia amigos dos ferros!

Na verdade um excelente dia regradado a uma **novidade quentíssima!**

Mas antes de falar da novidade, deixa eu te fazer uma pergunta, o carnaval já está chegando e você está com o shape do Espartano? kkkk



Olha só dei até a dica de fantasia em...

É meu querido, o rei Leônidas está com um PUMP animal nesta imagem...

Agora imagine você chegando desse jeito no carnaval, com esse PUMP animal, consegue imaginar você se destacando da maioria? Sendo a atração do carnaval?

Calma, eu sei, eu sei, nosso esporte é sério e eu sei que você não treina apenas para o carnaval, nós treinamos para vida, para ter aquele shape, participar de campeonatos, para a saúde, para uma infinidade de coisas sérias...

Mas estamos no Brasil e honestamente o Carnaval é uma festa reconhecida até internacionalmente e isso você não pode negar, nem eu...

Então meu amigo, brincadeiras à parte, chegou o momento da evolução!

Se você for em algum bloco, eu quero te convidar a ser o mais novo espartano desse carnaval, pois hoje estou lançando o novo treinamento chamado **PUMP MASTER** e você

terá a chance de ter em primeira mão esse material onde revelo a fórmula quase secreta para te fazer crescer seco e maximizar o seu PUMP muscular.

Botão: - Quero ter acesso em primeira mão ao PUMP MASTER

Eu quero que você faça parte de um seleto grupo de atletas que estão conseguindo evoluir seus treinos de forma efetiva e conseguindo resultados incríveis em menos tempo.

Com o PUMP MASTER você vai ter acesso a:

- Como eliminar até 12 quilos de gordura corporal em 30 dias
- Vai aprender treinar de uma forma mais inteligente e com menos carga, fazendo com que suas fibras musculares sejam rompidas mais rapidamente tendo um desenvolvimento muscular muito mais eficaz.
- Aprender as técnicas do Larry Scott e assim conseguir evoluir o seu treino de bíceps
- Aprender os SEGREDOS para hipertrofiar o PEITO!
- Aprender a respeito da Biomecânica dos movimentos para que você tenha 100% de proveito a cada exercício.
- Mais de 50 vídeo aulas onde ensino quais são os 30 melhores exercícios para você fazer e ganhar músculos.

E muito, muito mais...

Amigos dos ferros, o que você está esperando? Isso é um sinal dos céus e eu Sardinha sou um instrumento de DEUS que está vindo a você por meio deste email para te ajudar a evoluir o seu shape e mudar de vida.

Nós só vivemos uma vez e pensando nisso eu desenvolvi esse material com um conteúdo de ouro, para você mudar a sua vida a partir do momento que começar a aplicar os métodos contidos no PUMP MASTER.

Repito: Nós só vivemos uma vez, porque não viver como reis e desfrutar do que há de melhor nessa vida? Mesmo que não vá para o carnaval, mas aja como o Rei Leônidas!

Mude agora a sua vida e garanta sua vaga no lançamento de ouro do PUMP MASTER.
Link - Quero ter acesso em primeira mão ao PUMP MASTER

Link: Au! Au! Au! Quero conhecer o PUMP MASTER

Para você não ter mais dúvidas que isso é um sinal dos céus e para que o PAPAÍ DO CÉU não te atinja com um raio assim que você estiver saindo da academia depois de ter feito aquele treino mal feito e sem resultados, eu vou te dar 2 BÔNUS.

Isso mesmo 2 BÔNUS, você não entendeu errado!

BÔNUS #1

MEU RITUAL SECRETO DE PREPARAÇÃO...

Amigão você vai ter acesso a um ritual que apenas o meu amigo e empresário Will teve nos últimos anos, neste ritual você vai ter acesso a:

- Os bastidores da minha preparação
- Como é o meu planejamento para campeonatos
- Como e quando faço OFFSEASON
- O que eu faço no CUTTING
- Como mantenho o foco durante as minhas viagens
- Como garantir a qualidade da minha alimentação
- Dicas que vão elevar o nível do seu treino
- Como ficar no estado mental ideal para encarar os desafios de um atleta profissional

Isso é algo que já me pediam a muito tempo e você terá acesso agora se comprar!

BÔNUS EXTRA #2

ENCONTROS ONLINE

Não estava programado, mas decidi fazer **4 encontros online exclusivos para os alunos do PUMP Master** e esses encontros servirão para eu conhecer um pouco mais sobre você e suas dificuldades, **responder suas dúvidas pessoalmente** e te ajudar a montar um roteiro perfeito de tudo o que precisa ser feito para você alcançar o Corpo dos Sonhos.

E se você ainda não está vendo claramente que isso é uma oportunidade única, eu vou falar quanto você vai pagar por todo esse conteúdo.

Você vai investir para a mudança da sua vida, apenas **R\$ 147,00** ou 10x de **R\$ 14,70**, é isso mesmo, eu não enlouqueci e esse é o valor final, convenhamos que é um valor irrisório em relação a mudança que esse produto vai fazer na sua vida.

É isso amigos dos ferros, se você queria um sinal ele está aí, agora depende de você se vai querer mudar de vida e fazer parte do grupo de Espartanos ou se vai continuar na mesmice e solitário nessa guerra a ponto de morrer a qualquer ataque.

Se você optar por continuar a fazer um treino que não te leva a lugar algum e deixar essa oportunidade de ouro passar, talvez seja tarde demais...

Faça parte do GRUPO de atletas que está conseguindo evoluir seus treinos de forma muito mais efetiva e alcançando RESULTADOS INCRÍVEIS em pouco tempo.

[Link- Quero garantir a minha vaga no PUMP MASTER](#)

Um grande abraço

Fernando sardinha.

e-mail #1

Assunto: [NOVA Série Gratuita] PLANO COMPLETO Para Membros Superiores

Olá, meu amigo dos ferros. Tudo bem com você? Aqui é o Fernando Sardinha...

Eu acabei de liberar uma NOVA série gratuita com 4 Lições, onde eu vou te passar um PLANO COMPLETO Para Membros Superiores.

Clique aqui para ler a Aula #01

Nessa série eu vou compartilhar os bastidores de como Atletas Como Você Estão Conseguindo Evoluir Seus Treinos De Forma Muito Mais Efetiva e Alcançando RESULTADOS INCRÍVEIS Em Pouco Tempo.

Durante os próximos dias você irá aprender como acelerar o ganho de massa muscular para os membros superiores (peito, braços e costas) e atingir resultados muito mais rápido, treinando de uma forma efetiva.

Acesse agora e comece a aplicar NOVAS TÉCNICAS de ativação muscular nos seus treinos, hoje mesmo.

SÉRIE GRATUITA: PLANO COMPLETO Para Membros Superiores

Forte abraço,

Fernando Sardinha

